serunion educa

MENÚ

FEBRERO 2024

DIETA SIN GLUTEN

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias			**01** *GARBANZOS CON PATATAS* *REVUELTO DE PATATAS* *ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA* *PAN SIN GLUTEN* *YOGUR SABOR*	**02** *PAELLA DE VERDURITAS* *ABADEJO AL HORNO* *ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ* *PAN SIN GLUTEN* *FRUTA FRESCA*
05 *PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS* *MERLUZA CON TOMATE Y CEBOLLA* *ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA* *PAN SIN GLUTEN* *FRUTA FRESCA*	**06** *SOPA DE AVE CON PASTA SIN GLUTEN* *CINTA DE LOMO AL HORNO CON SALSA DE VERDURAS* *PURÉ DE PATATA* *PAN SIN GLUTEN* *YOGUR SABOR*	**07** *ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS* *TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA* *ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE* *PAN SIN GLUTEN* *FRUTA FRESCA*	**08** *ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON TOMATE* *BACALAO AL HORNO* *ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA* *PAN SIN GLUTEN* *YOGUR SABOR*	**09** *CREMA PARMENTIERE* *PECHUGA DE POLLO AL HORNO* *PISTO DE VERDURAS* *PAN SIN GLUTEN* *FRUTA FRESCA*
12 *CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS* *PECHUGA DE PAVO AL HORNO* *ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ* *PAN SIN GLUTEN* *FRUTA FRESCA*	**13** *CODITOS SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE Y OREGANO* *JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON FINAS HIERBAS* *ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE* *PAN SIN GLUTEN* *YOGUR SABOR*	**14** *PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS* *FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA* *ARROZ PILAF* *PAN SIN GLUTEN* *FRUTA FRESCA*	**15** *GUISO DE PATATAS CON TERNERA* *TORTILLA DE CALABACÍN* *ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA* *PAN SIN GLUTEN* *NATILLAS DE CHOCOLATE*	**16** *ARROZ CON SALSA DE TOMATE* *CINTA DE LOMO A LA PLANCHA* *ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA* *PAN SIN GLUTEN* *FRUTA FRESCA*
19 *ESPIRALES SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE Y OREGANO* *FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA* *MAÍZ SALTEADO* *PAN SIN GLUTEN* *FRUTA FRESCA*	**20** *CREMA DE GARBANZOS* *ESTOFADO DE POLLO CON PATATAS* *ZANAHORIA DADO SALTEADA* *PAN SIN GLUTEN* *YOGUR SABOR*	**21** *ARROZ CON MAGRA Y COSTILLA* *CINTA DE LOMO A LA PLANCHA* *ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA* *PAN SIN GLUTEN* *FRUTA FRESCA*	**22** *SOPA DE AVE CON FIDEOS SIN GLUTEN* *PECHUGA DE POLLO AL HORNO* *PATATAS COCIDAS* *PAN SIN GLUTEN* *YOGUR SABOR*	**23** *ALUBIAS PINTAS CON ARROZ* *REVUELTO DE PATATAS* *ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE* *PAN SIN GLUTEN* *FRUTA FRESCA*
26 *PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS* *ABADEJO AL HORNO* *ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE* *PAN SIN GLUTEN* *FRUTA FRESCA*	**27** *MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE* *TORTILLA FRANCESA* *CHAMPIÑONES SALTEADOS CON CEBOLLA* *PAN SIN GLUTEN* *YOGUR SABOR*	**28** **FESTIVO** **DÍA DE ANDALUCÍA**	**29** **DÍA DE LA COMUNIDAD EDUCATIVA** **NO LECTIVO**	