serunion educa

MENÚ

FEBRERO 2024

COLEGIO NUESTRA SEÑORA DE LAS MERCEDES
DIETA SIN PLV, SIN FRUTOS SECOS Y SIN HUEVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias			**01** *GARBANZOS CON PATATAS PECHUGA DE PAVO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA PAN INTEGRAL YOGUR DE SOJA*	**02** *PAELLA DE VERDURITAS ABADEJO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ PAN BLANCO FRUTA FRESCA*
05 *LENTEJAS CON PATATAS MERLUZA CON TOMATE Y CEBOLLA ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA PAN FRUTA FRESCA*	**06** *SOPA DE AVE CON ESTRELLAS CINTA DE LOMO AL HORNO CON SALSA DE VERDURAS PATATA PANADERA AL HORNO PAN INTEGRAL YOGUR DE SOJA*	**07** *ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS BACALAO AL HORNO CON VERDURITAS ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN BLANCO FRUTA FRESCA*	**08** *ESPAGUETIS CON TOMATE BACALAO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PAN INTEGRAL YOGUR DE SOJA*	**09** *CREMA PARMENTIERE PECHUGA DE POLLO AL HORNO PISTO DE VERDURAS PAN Y FRUTA FRESCA*
12 *CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS PECHUGA DE PAVO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ PAN BLANCO FRUTA FRESCA*	**13** *CODITOS NAPOLITANA JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON FINAS HIERBAS ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN INTEGRAL YOGUR DE SOJA*	**14** *LENTEJAS CON CALABAZA FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA ARROZ PILAF PAN BLANCO FRUTA FRESCA*	**15** *GUISO DE PATATAS CON POLLO PECHUGA DE PAVO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PAN INTEGRAL YOGUR DE SOJA*	**16** *ARROZ CON SALSA DE TOMATE CINTA DE LOMO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA PAN BLANCO FRUTA FRESCA*
19 *ESPIRALES NAPOLITANA FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA MAÍZ SALTEADO PAN BLANCO FRUTA FRESCA*	**20** *CREMA DE GARBANZOS ESTOFADO DE POLLO CON PATATAS ZANAHORIA DADO SALTEADA PAN INTEGRAL YOGUR DE SOJA*	**21** *ARROZ CON MAGRA Y COSTILLA CINTA DE LOMO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA PAN BLANCO FRUTA FRESCA*	**22** *SOPA DE AVE CON FIDEOS PECHUGA DE POLLO AL HORNO PATATAS COCIDAS PAN INTEGRAL YOGUR DE SOJA*	**23** *ALUBIAS PINTAS CON ARROZ PECHUGA DE PAVO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN BLANCO FRUTA FRESCA*
26 *LENTEJAS CON PATATAS PESCADO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN BLANCO FRUTA FRESCA*	**27** *MACARRONES CON TOMATE PECHUGA DE PAVO AL HORNO CHAMPIÑONES SALTEADOS CON CEBOLLA PAN INTEGRAL YOGUR DE SOJA*	**28** **FESTIVO** **DÍA DE ANDALUCÍA**	**29** **DÍA DE LA COMUNIDAD EDUCATIVA NO LECTIVO**	