

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

**02**

**FESTIVO**

**03**

CREMA PARMENTIER  
TORTILLA DE CALABACIN  
MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA  
YOGUR  
PAN BLANCO

618,3Kcal - Prot:20,4g - Lip:22,2g - HC:79,2g AGS:5,2g - Azúcares:29,0g - Sal:1,5g

**04**

DÚO DE ALUBIAS CON SOFRITO VEGETAL DE COMINO  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO/PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO

456,7Kcal - Prot:23,7g - Lip:12,2g - HC:55,6g AGS:1,9g - Azúcares:17,7g - Sal:1,7g

**05**

ENSALADA DE ARROZ (ARROZ, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA, ATÚNY ACEITUNAS)  
FILETE DE JAMÓN A LA PLANCHA  
PATATAS AL HORNO  
YOGUR  
PAN BLANCO

850,4Kcal - Prot:40,5g - Lip:29,5g - HC:103,5g AGS:7,9g - Azúcares:22,4g - Sal:2,3g

**06**

GARBANZOS CON VERDURAS  
FOGONERO AL HORNO CON AJO  
TOMATE ALIÑADO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO

478,9Kcal - Prot:23,2g - Lip:13,5g - HC:60,2g AGS:1,7g - Azúcares:19,1g - Sal:1,6g

**09**

PAELLA DE VERDURITAS  
JAMONCITOS DE POLLO AL CURRY  
ENSALADA DE ZANAHORIA, MAÍZ Y ACEITUNAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO

687,6Kcal - Prot:31,2g - Lip:26,9g - HC:77,4g AGS:7,0g - Azúcares:11,9g - Sal:2,3g

**10**

COCIDO ANDALUZ COMPLETO  
MEDALLÓN DE SALMÓN AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
VASITO HELADO  
PAN BLANCO

742,3Kcal - Prot:33,0g - Lip:31,5g - HC:75,9g AGS:12,0g - Azúcares:30,6g - Sal:2,5g

**11**

CREMA DE CALABACÍN Y QUESO  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  
ENSALADA MIXTA (LECHUGA, TOMATE Y ATÚN)  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO

508,9Kcal - Prot:17,0g - Lip:24,3g - HC:51,3g AGS:5,3g - Azúcares:10,9g - Sal:3,4g

**12**

ENSALADA DE PASTA (ESPIRALES, MAIZ, ZANAHORIA, JAMÓN YORK Y QUESO)  
ALBÓNDIGAS EN SALSA DE ZANAHORIA  
GUISANTES SALTEADOS  
YOGUR  
PAN BLANCO

958,7Kcal - Prot:39,5g - Lip:45,6g - HC:93,5g AGS:6,9g - Azúcares:28,8g - Sal:2,0g

**13**

SOPA DE VERDURAS CON POLLO  
BACALAO EN SALSA DE TOMATE  
PATATAS FRITAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO

414,0Kcal - Prot:22,7g - Lip:16,0g - HC:42,1g AGS:3,4g - Azúcares:9,8g - Sal:1,8g

**16**

GUISO DE PATATAS CON TERNERA  
FILETE DE MERLUZA EMPANADA  
ENSALADA DE TOMATE Y ATÚN  
ZUMO DE NARANJA ECOLÓGICO  
PAN BLANCO

687,0Kcal - Prot:24,2g - Lip:23,3g - HC:73,7g AGS:3,7g - Azúcares:17,5g - Sal:1,2g

**17**

CODITOS CON ATÚN  
HAMBURGUESA DE POLLO A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA Y MAÍZ  
YOGUR  
PAN BLANCO

715,5Kcal - Prot:36,3g - Lip:25,4g - HC:81,2g AGS:7,2g - Azúcares:25,4g - Sal:2,0g

**18**

ARROZ A LA CAZUELA CON MAGRO  
PALOMETA AL HORNO  
ZANAHORIA PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO

582,8Kcal - Prot:25,7g - Lip:16,4g - HC:79,9g AGS:3,4g - Azúcares:19,8g - Sal:1,7g

**19**

GAZPACHO CASERO CON PICATOSTES  
REVUELTO DE PATATAS, HUEVOS Y QUESO  
PISTO DE VERDURAS  
YOGUR  
PAN BLANCO

699,9Kcal - Prot:30,4g - Lip:37,0g - HC:59,4g AGS:11,3g - Azúcares:26,2g - Sal:2,8g

**20**

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS  
MAGRA AL AJILLO  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO

572,3Kcal - Prot:32,7g - Lip:19,6g - HC:58,4g AGS:4,3g - Azúcares:18,0g - Sal:1,7g

**23**

CREMA DE CALABACÍN  
ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA DE ALMENDRAS  
PATATAS FRITAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO

775,2Kcal - Prot:24,7g - Lip:46,6g - HC:58,8g AGS:3,5g - Azúcares:18,1g - Sal:1,5g

**24**

ENSALADA DE ARROZ (ARROZ, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA, ATÚNY ACEITUNAS)  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL  
VERDURITAS SALTEADAS (CALABACIN, ZANAHORIA, CEBOLLA Y AJO)  
VASITO HELADO  
PAN BLANCO

783,7Kcal - Prot:28,9g - Lip:28,1g - HC:101,9g AGS:11,3g - Azúcares:30,7g - Sal:2,3g

**25**

SOPA DE PICADILLO CON FIDEOS, POLLO, HUEVO COCIDO Y YORK  
RAGOUT DE CERDO  
CHAMPIÑONES SALTEADOS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO

601,2Kcal - Prot:37,9g - Lip:21,4g - HC:60,0g AGS:5,4g - Azúcares:20,0g - Sal:1,8g

**26**

**FESTIVO**

**27**

ESPAGUETIS A LA CARBONARA  
BOQUERONES FRITOS  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO

811,0Kcal - Prot:28,0g - Lip:37,8g - HC:86,6g AGS:10,4g - Azúcares:26,5g - Sal:3,4g

**30**

PAELLA MIXTA DE MAGRO Y POLLO  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y ACEITUNAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO

555,9Kcal - Prot:24,9g - Lip:20,1g - HC:71,5g AGS:4,1g - Azúcares:8,4g - Sal:1,9g

**31**

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO  
FOGONERO EN SALSA DE TOMATE  
GUISANTES SALTEADOS  
NATILLAS DE VAINILLA  
PAN BLANCO

732,6Kcal - Prot:31,1g - Lip:30,7g - HC:74,6g AGS:8,7g - Azúcares:26,0g - Sal:2,3g

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias